


 Утверждаю
 Директор МКОУ АСОШ №1
 Мисиева С.А.
 « 18 » сентября 2022г.

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|--|---|---|--|
| Формирование знаний, установок, личностных ориентировок | | | |
| 1 | Всероссийский интернет урок " путь в никуда" | сентябрь | Кл.руководители |
| 2 | Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение | ноябрь январь март апрель май | Зам. директора по УВР, руководитель ШСК |
| 3 | Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты | сентябрь декабрь февраль апрель | руководитель ШСК |
| Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима | | | |
| 4 | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание | сентябрь ноябрь февраль апрель | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 5 | Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах | постоянно | Совет ШСК |

| | | | |
|---|--|----------------|--------------------------------|
| 6 | Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта» | ежеквартально | руководитель ШСК, совет ШСК |
| Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса | | | |
| 7 | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках | В течении года | руководитель ШСК |
| 8 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков | постоянно | руководитель ШСК, совет ШСК |
| Работа с родителями | | | |
| 1 | Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача». | Сентябрь | руководитель ШСК |
| 2 | Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста». | Сентябрь | руководитель ШСК |
| 3 | Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника» | Октябрь | руководитель ШСК |
| 4 | Общешкольное родительское собрание | Октябрь | руководитель ШСК |

| | | | |
|----|--|----------------|-----------------------------|
| | «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности». | | |
| 5 | Соревнования семейных команд | В течение года | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 6 | Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы». | Декабрь | руководитель ШСК |
| 7 | Дни Здоровья | В течение года | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 8 | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа | 1 полугодие | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 9 | Неделя физической культуры | Апрель | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 10 | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей». | Май | руководитель ШСК |
| 11 | Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня). | В течение года | руководитель ШСК, совет ШСК |